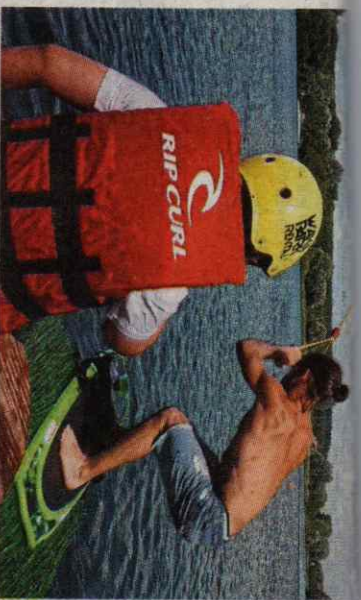


Beauvais, installée sur la base de loisirs du plan d'eau du Canada, l'activité séduit petits et grands depuis son ouverture, le 22 juillet. Avec ses premiers habitués, « J'ai découvert ça il y a deux semaines, depuis je viens quasiment tous les jours et j'ai même acheté ma propre planche », explique Lucas, 13 ans, qui habite à Beauvais. « On vient tous les jours, on a pris goût à ce sport », ajoute Théo, qui vient de Lisere.

1980, fait de plus en plus d'adeptes. La France en est même championne d'Europe en titre. « C'est un sport de gainage, de souplesse, d'agilité », précise Florian Laurent, président de la société The Wake Garden qui gère l'activité à Beauvais.

ON DÉBUTE... À GENOUX

Mais avant de jouer les acrobates, les novices doivent d'abord s'installer à genoux sur un knee-board. « C'est



Sur la zone de départ du téléski nautique, il vaut mieux rester concentré pour éviter les gadins.

LP/VD

se-t-il. Si pour certains le départ sera synonyme de gâchette, les autres réussiront à se laisser glisser sur le lac. L'occasion de profiter d'une belle vue sur les berges de la base de loisirs... avant d'affronter le premier obstacle.

- De midi à 20 heures (10 heures le week-end). Privatisation possible entre 20 heures et 21 heures (8 personnes). Des 10 ans. Tarif : 22 € l'heure, 45 € la demi-journée.

Renseignements sur www.parknautic-verberie.com

PONTPONT

Pour les amateurs de ski nautique, le Waterski Park de Pontpoint, près de Pont-Sainte-Maxence, permet de glisser à travers plusieurs slaloms sur un plan d'eau de 20 ha au cœur de la forêt d'Halatte. Des stages de trois jours sont également

...Se détendre Dans les pas des chevaux de course

Les écuries de Java proposent des balades tous niveaux en forêt où s'entraînent des champions.

SENILIS

PAR PAULINE ROUQUETTE-LECLER

L'air est frais, les restes de rosée percent sur les feuilles. Difficile de trouver plus paisible pour commencer sa journée.

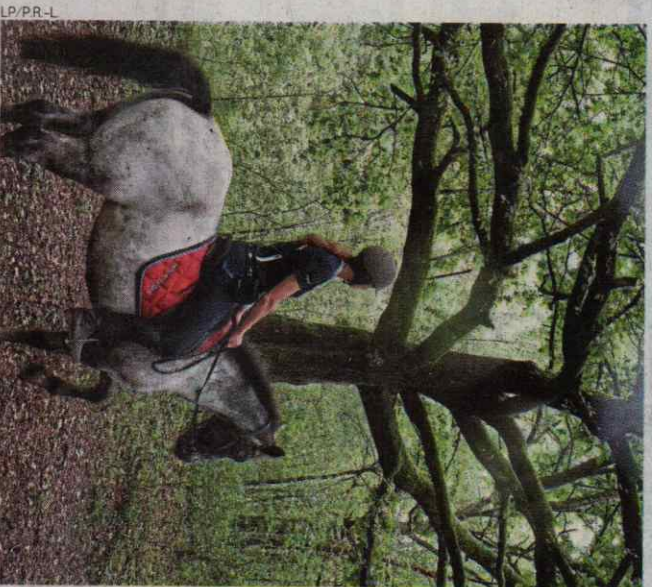
CÉDEZ LE PASSAGE

10 HEURES, les écuries Java à Senlis se réveillent. Nanou et Tzigane, juments de 7 et 19 ans, sont déjà prêtes à partir en balade dans le massif des Trois Forêts (Chantilly, Ermenonville, Halatte). Lune trépiegne, Jeanne berger australien, la chienne de Caroline Poullain, accompagnatrice de tourisme équestre (ATE), est de toutes les sorties. « Il ne faut pas se demander si elle va réussir à nous suivre mais plutôt l'inverse. » Samuse-t-elle.

Passée les instructions de base sur la tenue des rênes, il est temps de se mettre en selle. La balade d'une heure est l'occasion de marcher sur les traces des chevaux de course. Ils sont près de 3 000 en France à venir s'entraîner sur les pistes de la forêt de Chantilly.

Des balades à thèmes sont par ailleurs organisées. Prochain rendez-vous en septembre. Les cavaliers sont invités à prendre part à une virée nocturne pour découvrir le spectaculaire brame du cerf.

- 33 route de Saint-Léonard à Senlis. Tarif balade : 28 € (1 heure) à 150 € (journée). Réservations au 06.60.52.61.48.



LP/PR-L

Senlis. Caroline Poullain connaît la forêt par cœur. Voici son arbre préféré, le « chêne des amoureux ».